

18.-20. September 2020  
6.-8. November 2020

München  
München



# INTROTONE® – Neue medizinische Diagnostik und Therapie



## Ein Crossover von Heilung und Wissenschaft

Drei Tage Seminar zum Kennenlernen – Interessieren Sie sich für eine oder mehrere der folgenden Fragen?

- Was bedeutet Heilen und Heilung heute?
- Wo steht die Wissenschaft heute?
- Wie kommuniziert der Körper?
- Wie regeneriert der Körper?
- Warum ist Introtone eine neue Möglichkeit medizinischer Diagnose und Therapie?
- Wie verwendet man Introtone zur Eigenbehandlung?



### Referentin

**Hildegard Stenda**  
Leiterin der STENDA CLINIC  
Gründerin der INTROTONE Academy  
München

Die INTROTONE®-Methode ging aus der Osteopathie hervor und verbindet Erkenntnisse aus der Immunologie, Biochemie und anderen systemisch orientierten Wissenschaften.

## „Was ist Introtone?“

Der menschliche Organismus ist täglich einer Fülle von Umweltgiften, Stressfaktoren und belastenden Umständen ausgesetzt. Das Innen muss ständig auf das Außen reagieren, kompensieren und gegensteuern. Physische und psychische Überforderung einerseits, hyperaktive Reaktionsweisen des Körpers andererseits, sind wesentliche Merkmale vieler Krankheiten unseres Kulturkreises.

Unser Körper stellt zu jedem Zeitpunkt umfangreiche Informationen über seinen Zustand zur Verfügung. Introtone® nutzt diese Informationen und zeigt die tiefen Zusammenhänge auf, die im Organismus ablaufen.

Die Introtone®-Methode adressiert präzise anatomische Strukturen im Körper und setzt Impulse, die das autonome Nervensystem zur Kommunikation nutzt. Diese Kommunikation wiederum ermöglicht es, die innewohnenden, selbstregulierenden Fähigkeiten des Körpers zu aktivieren und medizinisch nachweisbar zu nutzen.

Hier entsteht eine Brücke von heutiger wissenschaftlicher Forschung zu frühen intuitiven Heilmethoden.

Introtone® verfolgt diesen Weg für ein neues Verständnis von Regulation und Selbstheilung. Quantenphysikalische Erkenntnisse helfen bei diesem Verständnis.

Introtone® ist eine moderne und umfassende Diagnose-Methode. Sie erlaubt es, zu erkennen, welches Körpersystem welche Unterstützung benötigt.

Introtone® ist gleichzeitig ein fortschrittlicher und umfangreicher Therapie-Ansatz, der diese Unterstützungssignale gezielt auslösen kann.

## Unsere Referentin des Einführungsseminars



### Hildegard Stenda

Leiterin der STENDA CLINIC

Gründerin der angeschlossenen INTROSTONE ACADEMY  
*Hildegard Stenda ist Heilpraktikerin, zertifizierte IMT-Therapeutin (IMT.c) und Diplom-Musikerin. Sie eröffnete im Jahr 2000 die eigene Praxis in München, die heute unter dem Namen STENDA CLINIC firmiert. Seit 2004 bildet sie Mediziner, Heilpraktiker und Physiotherapeuten fort und gründete die INTROSTONE ACADEMY.*

*Nach ihrem Studium der Mathematik und Musik und ihrer Tätigkeit als Klavierpädagogin und Konzertpianistin begann sie 1997 ihre osteopathisch-medizinische Ausbildung bei Frank Lowen und Sharon Weiselfish-Giammatteo in den USA, die sie 2004 abschloss. In Verbindung mit einer frequenz-medizinischen Ausbildung (Global Diagnostics) und einem psychoneuro-immunologischen Verständnis entstand ein komplementär-medizinisches Konzept, das intuitives heilerisches Wissen mit neuesten physikalischen und biochemischen Erkenntnissen verbindet: die INTROSTONE® Therapy.*

## Weitere Referenten der INTROSTONE® Academy

### Simone Metz-McDaniel

ist Heilpraktikerin und entwickelte seit 1991 in Berkley, Kalifornien, eine eigene osteopathische Methode, Fluidification Bodywork, und gründete 1992 das Fluidity Institute, das sie leitete. Durch die Begegnung mit Sharon Weiselfish in den USA lernte sie die Integrative Manual Therapy kennen und lehrte diese Methode seit 2009. Sie wurde 2015 zertifizierte Dozentin in der Introstone Academy. Seit 1995 führt sie ihre eigene Praxis in Heidelberg.

### Dr. Holger Scheib

studierte Chemie in Deutschland, den USA und der Schweiz. Er forscht und publiziert über die Schnittstellen von Chemie, Biologie, Pharmazie, Physik und Informatik. Er ist Honorarprofessor an der University of Queensland in Brisbane, Australien.

### Heike Gattnar

schöpft aus einem reichen Erfahrungsschatz durch intensive Aus- und Fortbildungen in verschiedenen Wahrnehmungsmethoden und durch ihre langjährige Arbeit in der neurologischen Grundlagenforschung. Sie ist Heilpraktikerin, zertifizierte Feldenkrais-Lehrerin, Trainerin und Supervisorin im Somatic Experiencing (SE)®. Seit 1983 hat sie eine Praxis für Körperpsychotherapie.

## Programm

### 1. Grundverständnis der INTROTONE®-Therapie

- Möglichkeiten den Körper zu lesen
- Körpersysteme und ihre Vernetzung erkennen
- Früherkennung von Regulationsdefiziten
- Vom Lesen und Erkennen zum Behandlungsimpuls
- Die Hand als Wahrnehmungsinstrument
- Das Signal des Körpers beantworten

### 2. Einblick in den dreidimensionalen Zugang zur vernetzten Struktur des menschlichen Körpers

- Das Zellsystem als Informationsspeicher
- Spezifische Signale und Impulse: erste Eindrücke

### 3. Praktische Anleitung zur Eigenbehandlung

- Einfache Behandlungstools zur Soforthilfe
- Stress-Symptomen vorbeugen
- Fallbeispiele und Behandlungsergebnisse

Das Basis-Seminar wird immer von Hildegard Stenda, der Leiterin der Introtone® Academy, gehalten.

#### Begrenzte Teilnehmerzahl

Die Veranstaltung ist auf 16 Teilnehmer begrenzt.  
Die Teilnehmer erhalten als Nachschlagewerk eine Kursdokumentation.

## Wissenswertes

### Teilnehmerkreis

Dieses Seminar erläutert Wirkmechanismen des menschlichen Organismus, die noch kaum bekannt sind.

- Daher ist dieses Seminar interessant für Fachkräfte aus der Medizin, Osteopathie, Heilpraktiker und Physiotherapeuten.
- Es richtet sich als Einführungsseminar ebenso an alle Interessierten, die lernen wollen, ihren Körper zu lesen und zu verstehen.

### Das Seminar bietet einen ersten Überblick über die Methode Introtone®

Introtone wird in einer berufsbegleitenden Ausbildung gelehrt.  
Weitere Informationen hierzu unter: [www.introtone.de](http://www.introtone.de)

### Teilnehmer-Stimmen

*„Introtone ist eine Methode, die den Körper in seiner Gesamtheit erfasst und in Einklang bringen kann. Diese Methode kann die eigene Körperintelligenz wieder auf den Plan rufen und quasi dem Ursprung wieder näher bringen.“*

A. Reich, Heilpraktikerin aus Heidelberg

*„Introtone ist das Einzige was mir wirklich geholfen hat. Alles andere hat nur die Symptome erleichtert. Introtone gibt mir eine Antwort auf eine meiner wichtigsten persönlichen Fragen: warum lebt eine Zelle? In meinem naturwissenschaftlichen Studium habe ich keine richtige Antwort bekommen. Mit Introtone fange ich an zu verstehen, in welche Richtung die Antwort liegen könnte.“*

Dr. J. Kirchner aus München

*„Als Physiotherapeut stoße ich mit meiner Methode bei manchen Patienten an Grenzen. Dann kann ich Introtone einsetzen, um gute Ergebnisse zu erzielen. Introtone ist wie eine Unterhaltung mit dem Körper, also wie eine zweiseitige Kommunikation, die den momentanen Zustand auf allen Ebenen des Körpers aufzeigt.“*

T. Wilkins, Physiotherapeut aus Amsterdam

*„Introtone kann über kleine, präzise Impulse ganz große Prozesse anstoßen. Es werden Felder auf verschiedenen Ebenen vernetzt, die in der Schulmedizin so nicht erreicht werden. Introtone unterstützt zudem auch die Diagnostik für andere heilkundliche Verfahren.“*

S. Laschitz, Osteopathin aus München

# Weitere Einführungsseminare bis November 2020

## 18.-20. September 2020

1. Tag: 14:00-19:30 Uhr (Registrierung 13:30)
2. Tag: 9:30-17:30 Uhr
3. Tag 9:30-15:00 Uhr

## 6.-8. November 2020

1. Tag: 14:00-19:30 Uhr (Registrierung 13:30)
2. Tag: 9:30-17:30 Uhr
3. Tag 9:30-15:00 Uhr



**Anmeldeformular** Fax: 06221/65033-29 oder [anmeldung@akademie-heidelberg.de](mailto:anmeldung@akademie-heidelberg.de)

Introtone® - Neue medizinische Diagnostik & Therapie

Name

Vorname

Position

Firma

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Telefax

E-Mail

Datum Unterschrift

### Veranstaltungsort & Veranstalter

**INTROTONE® Academy**  
Forstenrieder Allee 140e · D-81476 München  
E-Mail: [info@introtone.de](mailto:info@introtone.de)  
Web: [www.introtone.de](http://www.introtone.de)

### Termine (bitte Wunschtermin ankreuzen)

Fr.-So., 18.-20. September 2020  
Seminar-Nr. 20 09 PH100 W

Fr.-So., 6.-8. November 2020  
Seminar-Nr. 20 11 PH100 W

### Teilnahmegebühr

€ 490,-. Die Teilnahmegebühr beinhaltet Seminarunterlagen, Pausenerfrischungen sowie das Teilnahmezertifikat.

Die Rechnung erhalten Sie direkt von der INTROSTONE® Academy.

### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der INTROSTONE® Academy, die Sie unter [www.introtone.de/agb](http://www.introtone.de/agb) jederzeit einsehen können.

### Organisatorische Abwicklung durch die:

**AH AKADEMIE  
HEIDELBERG**

### AH Akademie für Fortbildung

#### Heidelberg GmbH

Maaßstraße 28 · D-69123 Heidelberg  
Telefon 06221/65033-0 · Telefax 06221/65033-69  
[info@akademie-heidelberg.de](mailto:info@akademie-heidelberg.de)  
[www.akademie-heidelberg.de](http://www.akademie-heidelberg.de)

### Hotel-Tipp für Ihre Übernachtungen

Hotel Palladium Munich  
Perchtinger Str. 12 · D-81379 München  
E-Mail: [reservation@palladium-munich.com](mailto:reservation@palladium-munich.com)

Bitte berufen Sie sich bei Ihrer **Zimmerreservierung** stets auf die **Sonderkonditionen** des Abruflkontingents der AH Akademie für Fortbildung Heidelberg und beachten Sie, dass das Abruflkontingent **vier Wochen** vor dem Termin abläuft.

### Veranstaltungsticket der Akademie Heidelberg



Reisen Sie günstig mit der Deutsche Bahn AG zum Seminar: Von jedem DB-Bahnhof – auch per ICE!  
Weitere Informationen zu Preisen und zur Ticketbuchung erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung oder sofort unter [www.akademie-heidelberg.de/bahn](http://www.akademie-heidelberg.de/bahn)